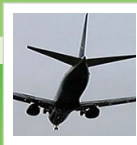
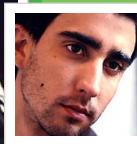


YAHOO! RESPUESTAS

Aquí está lo mejor del 2009





El Equipo

Equipo

Formamos parte del Equipo de Yahoo! Respuestas. Queremos sumarnos a compartir experiencias y conocimientos.

Un poco acerca de nosotros

Te saludan Silvia de España, Mary Carmen y Maribel de México y Graziana de EE.UU. Somos las Community Managers de Yahoo! Respuestas.

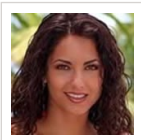
Es posible que hayas visto alguna vez alguna pregunta o respuesta del equipo, o que seas un lector habitual del blog. Ahí es donde aparecemos. Día a día vemos en Yahoo! Respuestas una familia a gran escala: hay miembros muy diferentes, gente que se quiere muchísimo, alegrías, tristezas, algún enfado y mucha diversión.

Con este libro, queremos darles un regalo de Navidad y darles las gracias por ser tan increíbles.

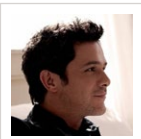
Hemos seleccionado las preguntas y respuestas más curiosas, los eventos más importantes de 2009 para Respuestas y algunas preguntas de los famosos que han pasado por aquí este año. Este libro, además, es "re-regalable". Hoy en día, no siempre tenemos la posibilidad de estar con la gente que queremos, y pensamos que también puede ser un buen regalo para las personas que aprecias. Un saludo, felices fiestas y esperamos que 2010 sea el mejor año de tu vida,

El equipo de Yahoo! Respuestas
Argentina, España, Estados Unidos, México

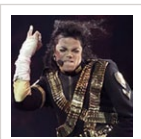
Destacados de Yahoo! Respuestas de 2009...



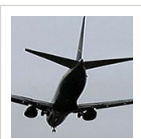
Dos actores de renombre, Bárbara Mori y Leonardo Sbaraglia, se unieron a la comunidad de Respuestas tras el lanzamiento de la película "Amor, dolor y viceversa", en la cual se trata el tema de los sueños, el amor ideal, y el dolor de un imposible. ¿Existe la persona de tus sueños? ¿Qué tienen en común el amor y el dolor?



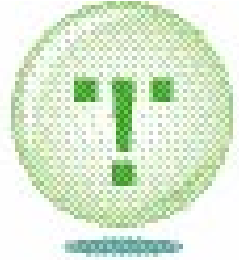
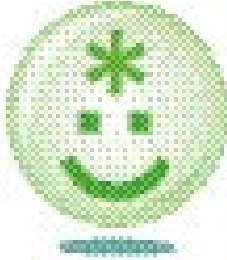
Al cantautor español, Alejandro Sanz, regresó a Respuestas después de casi tres años. Su talento y su fama mundial lo llevaron a lanzar su último disco "Paraíso Expres", y a cuestionar a la comunidad del sitio ¿Cuál es la madre de todos los males? Destacarlo no es para menos, puesto que fue quizá una de las preguntas con más respuestas del año: más de 1.400.



Michael Jackson, Rey del pop, falleció dejando al mundo estupefacto. Preparaba un espectáculo de 50 conciertos en Londres con los cuales anunciaba su despedida de los escenarios. Cantante, compositor, bailarín, visionario, y "entertainer", dejó un legado que sigue vigente con el paso de los años y en Respuestas lo recordamos.



El accidente del vuelo 447 de Air France con 228 personas en el mar marcó al mundo entero. Por ello invitamos a un ex comandante de Aerolíneas Argentinas que apoyaba a quienes sienten pánico al abordar un avión. Y es que el miedo a volar se puede superar y te compartimos algunas de las claves para lograrlo.



¿Qué es Yahoo! Respuestas?

Yahoo! Respuestas es el sitio número 1 de P&R donde la gente acude para hacer preguntas de cualquier tema y ofrecer respuestas basadas en datos, experiencias personales y opiniones.

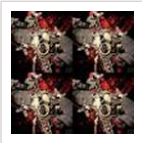
Cada día, millones de personas alrededor del mundo preguntan y responden sobre infinidad de temas, desde gastronomía hasta finanzas; desde mascotas hasta política. Cualquiera que sea el tema, ¡lo tenemos cubierto!

Divertida y educativa a la vez, Yahoo! Respuestas contiene más de 1 BILLÓN de preguntas y respuestas que abarcan 12 idiomas y 26 países, con lo que te da la oportunidad de conectarte con personas de todo el mundo y ampliar tus conocimientos.

¡No dejes una pregunta sin respuesta. Comparte tu conocimiento y tus experiencias con el mundo hoy!

Visita la página inicial de Yahoo! Respuestas para conocer más sobre el sitio y empezar a participar en seguida: Argentina - España - Español - México

Qué significa Respuestas para nuestros colaboradores



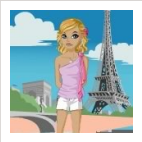
"En este sitio me he topado con miles de buenos consejos, muchos que tengo olvidados pero siempre los dejo con una estrellita en la pregunta para cuando los necesite tener dónde buscar. De hecho tengo casi 5 mil preguntas en Mis Favoritas, y sé que encontrar el consejo adecuado para una situación en específico no es sencillo, pero tengo la seguridad de que ahí lo encontraré."

Christian- Colaborador destacado



"He recibido infinidad de consejos; he ganado muchos amigos que es algo que me apasiona; he logrado relacionarme con personas de muchos países de América y he podido comprobar que en todos los sitios hay gente maravillosa dispuesta a servir a sus semejantes. Cada día que pasa aprendo algo nuevo."

Domayo Doau- Colaborador destacado



"Me han ayudado a decidir el nombre de mis futuras gemelas :) Irene y Claudia :D. Es una gran ayuda para resolver las dudas que a uno le surgen. Además es muy práctico, cómodo, divertido y te puedes dar el lujo de conocer a buena gente..."

Virirgee!!! - Colaborador destacado

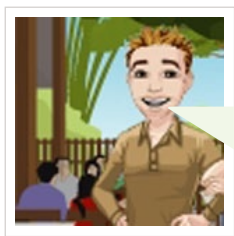


"En 3 meses que llevo visitando este sitio me han sacado de muchos apuros. Para empezar, me ayudaron a preparar calamares, y quedaron deliciosos; después compramos una perrita chihuahua y de aquí me quitaron muchas dudas sobre estos perritos. Otras veces solamente me gusta leer: todo aquí es muy interesante."

Azul - Colaborador destacado

ENERO

Barak Obama se convirtió en el primer presidente negro de EE.UU y la crisis financiera motivó la reunión de los líderes en el Foro Económico Mundial.



Carlos Z



Esta pregunta recibió:
5 ESTRELLAS

¿Pensas cambiar este año tus hábitos normales de consumo? ¿En qué?

Publicada en [Negocios y Finanzas](#) el 20 de enero de 2009



Perelanda



Esta respuesta recibió:
0 PULGARES

Mejor Respuesta

Eliminé lo superfluo. Cigarrillos y gaseosas. A fin de mes hacen una buena diferencia, no sólo en lo económico sino en la salud también. Pero esto no fue a raíz de la crisis. Fue para estar mejor.

Pienso que la crisis está sobredimensionada, al menos en nuestro país. Hemos pasado por cosas peores. Si cambiamos los patrones de consumo, eliminando lo que realmente no aporta a la calidad de vida (la mayor parte de lo que se vende en las publicidades), seguramente habrá crisis para algunos sectores, pero serán los que puedan interpretar que el mercado (nosotros) ha madurado, y ya no compra cualquier cosa.

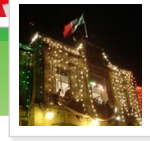
Consumidores, esta es nuestra oportunidad. Aprendamos a ejercer el dominio propio, y a consumir lo que realmente importa o aporta a nuestra calidad de vida, en todos los niveles: ropa, comida, esparcimiento, y también información.

La prudencia en el consumo es un cambio de hábito saludable.

Fuente(s):

FEBRERO

Los fanáticos tuvieron su Súper Tazón; los creyentes celebraron a la Candelaria; los mexicanos su Constitución; todos, en pareja o no, el Día de los Enamorados.



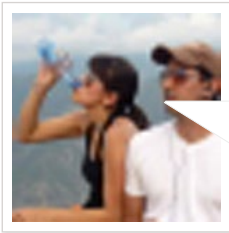
Equipo Respuestas

¿Es posible mantener una relación a distancia? ¿Cómo se puede lograr?

Publicada en [Familia y Relaciones](#) en Febrero del 2009



Esta pregunta recibió
116 ESTRELLAS



Azul

Mejor Respuesta

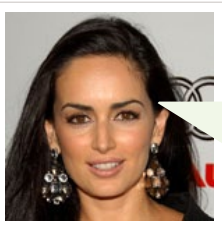
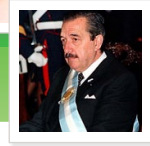
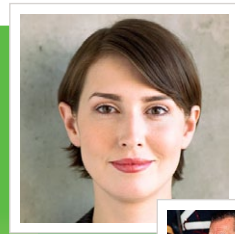
1. Para empezar, es importante mantenerse en contacto diario, de ser posible. Si no se puede hacer de forma telefónica, envíense e-mails, cartas o tarjetas.
2. Reafirmen su amor y compromiso con el otro. Traten de no asumir que la relación funciona bien. Escuchen las preocupaciones del otro y comuniquen las propias antes de que se creen problemas más grandes.
3. Visitas: Se debería realizar un esfuerzo para verse sino frecuentemente sí por lo menos de forma esporádica, pues es necesario el contacto físico para sacar adelante una relación.
4. Estar atento: Envía fotos, canciones, recuerda que a la distancia lo más importante consiste en mantener el vínculo a nivel emocional.
5. Relájate: Es imperativo confiar en tu pareja.



Esta respuesta recibió:
22 PULGARES

MARZO

Celebramos el Día Internacional de la Mujer; el 50 Aniversario de la muñeca Barbie; El Apagón Mundial por el planeta; y despedimos a Raúl Alfonsín.



Ana de la Reguera



Esta pregunta recibió:
138 ESTRELLAS

¿Por qué crees que tiene lugar la violencia contra la mujer?

¿Se justifica la violencia sólo por el simple hecho de ser "mujer"?

Publicada en [Sociedad y Cultura](#) en Marzo del 2009



Rael



Esta respuesta recibió:
11 PULGARES

Mejor Respuesta

Por un lado, el varón es educado con violencia: se le enseña a ser duro, a tragarse sus miedos... La represión emocional nos enferma, así que el varón más varón; más macho, es un NEUROTICO.

Por otro lado, a la mujer se le inculca vivir para el cuidado de los otros, y se reprimen sus metas personales y su independencia.

Escoger a una pareja violenta es una forma de golpearse a través de otro. Es una forma de lastimarse, a través de otro; es una forma de sentirse desagradable, o devaluada, a través de los actos de otro. Es decir, escojo aquello que me cumple mi falsa creencia sobre mi baja valía.

Si colocamos todo el origen de la violencia en el abusador, no hay forma de generar ayuda. La mujer solo puede salir de ese círculo neurótico en la medida en que toma conciencia de su responsabilidad y gradualmente comienza a generar pequeños cambios que la ayuden finalmente a salir de dicha relación violenta. Lo que llamamos el "empoderamiento".

Fuente(s):

Soy investigador del área de violencia de género.

ABRIL

El mes del virus AH1N1, la alerta de pandemia y las reacciones preventivas en todo el mundo. También celebramos el día de la tierra, estupefactos mientras algunos portábamos tapabocas.



Owen Wilson

¿Cuáles son tus tips para criar a un cachorrito?

Publicada en [Perros](#) en abril de 2009



Esta pregunta recibió:
4 ESTRELLAS



marIELa



Esta respuesta recibió:
6 PULGARES

Mejor Respuesta

- 1.- Poner tu cabeza en el suelo y ver todo lo que él podría morder y causarle alguna indigestión y problemas graves estomacales, quitar todo lo que consideres peligroso que esté a su alcance y darle mucho amor la primera semana que se esté adaptando a tu entorno y a tu persona o los que vivan contigo..
- 2.- Enseñarle dónde hará sus necesidades de evacuación y tenerle paciencia si lo hace fuera de su lugar, decirle un NO con firmeza, y llevarle a otro lugar para limpiar su travesura, nunca hacerlo frente a él porque el aprenderá que así tiene tu atención, y felicitarle con palabras dulces y agradables cuando lo haga bien. Puedes usar el good boy o good girl, o buen chico o chica según sea el caso.
- 3.-Empezar con su plan de vacunación.
- 4.-Enseñarle a corretear sus juguetes y a recogerlos.
- 5.- Premiar todas sus buenas acciones con premios de galletas especiales para perros,o palabras agradables y reprender con un NO firme o un ha,ha,ha gutural, también puedes utilizar una palmada para llamar su atención y decirle NO.
- 6.- Dedicarle por lo menos dos veces 20 minutos cada vez, al día de juegos divertidos.
- 7.-JAMÁS DARLE DULCES, UVAS, LE CAUSARÁN OBESIDAD Y EN PARTICULAR LAS UVAS DIABETES, NO DARLE CHOCOLATE, PAPAS O CEBOLLA ESTOS LE CAUSAN DAÑO AL HÍGADO.
- 8.- Estar atento a sus actitudes y sus deposiciones es importante para detectar algún problema, cuidado con las reacciones alérgicas a piquetes de insectos y a lo que el cachorro mastique.

MAYO

Despedimos al gran Mario Benedetti y con sus poemas recordamos a las mamás. Respuestas también se expandió y entramos a la red de Twitter.



Equipo Respuestas

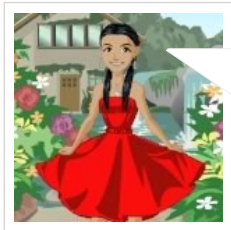


Esta pregunta recibió:
33 ESTRELLAS

¿Hay prendas prohibidas para ellas y ellos? ¿Cuáles son y por qué?

Al parecer la moda acabó con las prendas con exclusividad de género. El rosa dejó de ser sólo para ellas y el celeste sólo para ellos. Las mujeres de ahora usan pantalones anchos y algunos hombres no evitan los jeans chupín.

Publicada en [Moda y accesorios](#) en abril 2009



Alma Delia



Esta respuesta recibió:
5 PULGARES

Mejor Respuesta

Todo es cuestión de moda. En la época medieval, los hombres usaban unas ajustadas mallas a las piernas y se ponían una especie de minifalda muy corta, esto era para pudieran montar cómodamente a caballo, en los años 60's y 70's los hombres y mujeres usaban calzado de plataforma pantalones ajustados a la cintura y cadera y pierna de elefante, las camisas de los hombres eran de manga amplia y colores chillantes, claro, entonces las mujeres usaban amplios vestidos con crinolina.

En los años 80's la ropa deportiva, en específico los shorts, eran muy cortos y nadie lo veía mal, hasta que a inicios de los 90's los basquetbolistas de la NBA empezaron a usar los nada sexies pantalones cortos que actualmente usan en casi todos los deportes. Una anécdota, recuerdo una vez a un compañero de la prepa usando un short muy corto en un torneo escolar de futbol, al medio tiempo me acerqué a mis compañeros para darles ánimo y sin querer le vi TODO pues no estaba usando ropa interior!

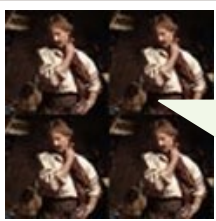
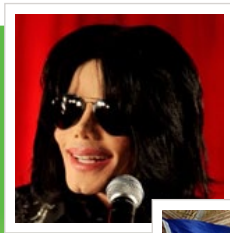
Actualmete con las tribus urbanas, podemos ver hombres maquillados de ojos y boca con colores negros o labios en rojo muy intenso, se pintan las uñas, usan unas capas de encaje negro y algunos llegan a usar faldas y minifaldas con mallones y nadie los ve mal pues estan vistiendo como creen que se identifican con...

Según leí una vez los hombres deberían de usar falta pues sus genitales estarían más cómodos sin un pantalón ajustado que los esté rozando.

Ahora, en cuanto al brasier, hay demasiados hombres obesos que desarrollan unos senos flojos, creo que para ellos deberían de diseñar un bra o una camiseta que les de firmeza, todas sabemos lo incómodo que es correr con los senos sueltos...

JUNIO

La muerte del Rey del pop, Michael Jackson, conmocionó a muchos quienes lo despidieron con bailes multitudinarios. Honduras se encontró ante una crisis política, y el mundo sigue esperando.



Diego



Esta pregunta recibió:
562 ESTRELLAS

¿Cómo será recordado y pasará a la historia de la música Michael Jackson?

El "Rey del Pop", Michael Jackson, muere a los 50 años Los Ángeles (EE.UU.), 25 jun (EFE).- El legendario Michael Jackson, proclamado el "Rey del Pop", murió hoy a los 50 años en Los Ángeles, después de que fuera encontrado en su mansión de Bel Air en coma, tras sufrir aparentemente un paro cardíaco

Publicada en [Sociedad y Cultura](#) en junio de 2009



JF0801



Esta respuesta recibió:
189 PULGARES

Mejor Respuesta

Michael

Yo prefiero recordarte así como eras antes Michael, así de niño con esa picardía en tu mirada con esa sonrisa abierta y humilde, de jovencito con todo el mundo por delante.. hoy al salir de la escuela y al salir escuchar la noticia de tu fallecimiento sentí como una corriente me invadía de pies a cabeza, era increíble para mí. No podía creerlo no sabía qué pensar, qué hacer, pero al llegar a casa y ver los noticieros me di cuenta que tu partida a destiempo era cierto.

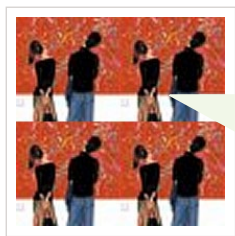
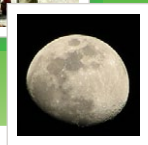
Michael, nunca nos vimos yo era solo una más de tus fans, pero siempre dejaste huellas en mí con tu música. es lamentable pensar que te fueras así, tan rápido con todo el deseo de reparar aquel pasado, volver a cantar como hacías.... Tu partida vuelvo y te digo a destiempo dejará mucha huella en nosotros. Yo te comprendí en la forma loca que vivías, queriendo a lo mejor tener la niñez que no pudiste tener, anhelando el amor que no encontraste, la comprensión y la pasividad que querías... Michael que pena que te fuiste...

Fuente(s):

Una carta a Michael a modo personal.

JULIO

A mediados de año, entre los viajes y las vacaciones recordamos el primer alunizaje hace 40 años, y compartimos consejos para quienes se iban de mochileros por primera vez.



NINFA D'AIGUA!



Esta pregunta recibió:
4 ESTRELLAS

¿Recetas para el verano?

Con la llegada de las altas temperaturas, apetece comer platos fríos, frescos, sabrosos y que no sean contundentes calóricamente. ¿Cuáles son vuestras recetas para el verano? ¿Cuál es vuestro plato preferido? Gracias.

Publicada en [Recetas de cocina](#) en julio del 2009



Paolin

Mejor Respuesta

;;;ENSALADA DE PEPINO!!!! De hecho la hice hoy, es muy rica y dietética... ahí te va la receta....

2 pepinos pelados sin semilla y partidos en cubos
1 aguacate partido en cubitos
4 limones
Aderezo italiano o vinagreta al gusto (como si aderezaras los pepinos)

Opcional...
Cilantro picadito
Chile guerito picadito

Todo lo revuelves y lo sazonas con sal, pimienta y aunque no me creas consumé de pollo.

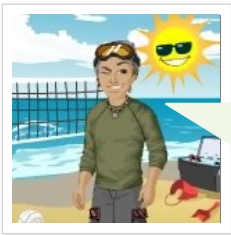
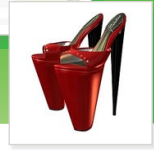
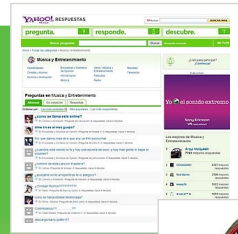
Espero te guste, a mí me encanta, es muy fresca... SUERTE!!



Esta respuesta recibió:
1 PULGAR

AGOSTO

Respuestas cambió su página de categorías, mientras hablamos de moda, cómo portar un traje, hasta dónde llevar los tacones, y consejos para el fin de las vacaciones.



ENDERSON



Esta pregunta recibió:
62 ESTRELLAS

¿Qué libro recomiendas?

Bueno amigos, actualmente no estoy estudiando ya que me gradué del bachillerato, comienzo la universidad el año que viene y quisiera recomendaciones de lecturas para distraerme en las tardes que no hago nada.

Tengo 16 años. He leído los 7 hábitos de los adolescentes altamente productivos, la saga completa de Harry Potter, el tunel, varios libros de astronomía, en fin, ya no sé qué comprar.

Posted in [Category Name](#) on 11 January 2008



Mariza



Esta respuesta recibió:
17 PULGARES

Mejor Respuesta

Hola, también soy de Venezuela...

Te cuento, en el canal de TV de Televen están haciendo publicidad sobre una novela en base de la obra de Rómulo Gallegos, "Doña Bárbara", verlas en tv nunca resulta lo mismo que leerlas pero yo ya la leí y estoy esperando que anuncien cuándo será el estreno (espero que sea de noche para poder verla, por el trabajo :-s)

Cuando terminé de leer los "7 hábitos de los adolescentes altamente efectivos", inmediatamente leí "El Secreto" y "Los hombres son de Marte, las mujeres son de Venus" te comento que como son reflexiones de la vida, se me ligaron todas pero son lecturas muy buenas...

Te han comentado bastante sobre García Márquez, pues acá te dejo más títulos de él:

-Isabel viendo llover en Macondo

-1994

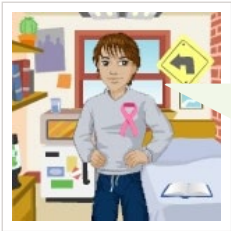
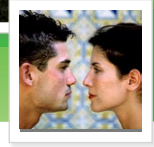
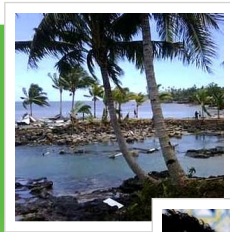
-Damasco...

Fuente(s):

Mis lecturas.... de las que me acordé...

SEPTIEMBRE

El regreso a clases nos tomó ocupados. El mundo se sacudía con el tsunami en Samoa y en Fiji, nos adentramos en la crisis mundial y encontramos formas de ahorrar más dinero.



Equipo Respuestas

¿De dónde recortas gastos?

El año de crisis ha hecho que seamos más cautelosos a la hora de desembolsar dinero. También dicen que el ahorro ha aumentado en las familias. ¿Tú de dónde has recortado gastos para ahorrar o no gastar tanto?

Publicada en [Libros y autores](#) en septiembre del 2009



Esta pregunta recibió:
42 ESTRELLAS



luis a



Esta respuesta redibió:
5 PULGARES

Mejor Respuesta

Hola a tod@s, voy a contaros mi manera de ahorrar por si alguno le vale.

Empezamos por la ropa: Antes de la crisis normalmente, comprábamos y comprábamos, y no teníamos en cuenta que la ropa también se puede arreglar, y os aseguro que sale más barato arreglar que comprar. Hemos vuelto a heredar, porque siempre hay trueque entre amigos o familiares de ropa que no viene y ropa que les gusta, es una manera de cambiar sin pagar. En relación a los detergentes, merece la pena ir a un establecimiento mayorista, ya que compras más cantidad y bastante más barato, sin echar de menos la calidad (porque si lo usan las tintorerías muy malo no podrá ser).

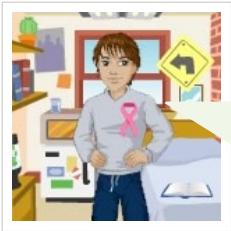
En electrodomésticos hay súper ofertas, Tipo Carrefour (ejem: Lavadora de 5kg con todo por poco mas de 180 euros, y siempre de clase A), prescindir de lavavajillas, que gasta luz innecesaria y volver a la balleta y estropajo, prescindir de pequeños electrodomesticos que compramos impulsivamente, y luego a la larga solo cogen polvo y gastarnos la pasta en lo que de verdad le vayamos a dar uso...

Fuente(s):

yo mismo

OCTUBRE

Un mes muy activo, entre el concurso de avatares, el que Río De Janeiro fuera elegida como la sede de las siguientes olimpiadas, y la llegada del otoño, nos pusieron hasta filosóficos.



Equipo Respuestas

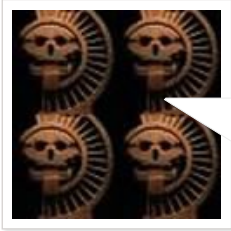


Esta pregunta recibió:
50 ESTRELLAS

¿Qué costumbres se han intercambiado entre España y Latinoamérica?

Se acerca el 12 de octubre, fecha en la que se conmemora la primera llegada de Cristóbal Colón a América, y el inicio de una nueva forma de comprender el mundo. Las costumbres, tanto de España, como del continente Latinoamericano se modificaron, entre ellas las costumbres y tradiciones como la música, bailes y festividades. ¿Qué ejemplos conoces?

Publicada en [Festivos](#) en octubre de 2009



Sui Generis



Esta respuesta recibió:
29 PULGARES

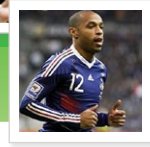
Mejor Respuesta

Quando en España bailen una salsa o un tango, o se fumen un tabaco, o se tomen un chocolate o se preparen un gazpacho con un tomate o coman una papa (patata) o unas rosetas de maíz o un pavo, o beban un tequila o un mojito, deberán tener presente que esas cosas les llegaron de Latinoamérica. De igual modo, cuando asistamos a una corrida de toros, bailemos un flamenco, comamos cerdo o pollo, tomemos leche o comamos jamón, queso o chorizo, recemos un padre nuestro, nos encomendemos a la virgen o celebremos la navidad, tendremos que recordar que eso nos llegó de España.

OJO: Aquí hay una confusión muy grande, los 'latinos' no compartimos el mismo idioma, los hispanos SI. Aunque muchos piensen que son sinónimos, existe una sutil pero sustancial diferencia. El término latino incluye a países no hispanoparlantes como Brasil, Haití, Belice y en teoría aún la Canadá francófona. Eso sí, los latinos compartimos la cultura mediterránea, a diferencia de los anglos que comparten la cultura y mentalidad germánica. Aunque nuestros hermanos brasileños nos pueden entender, NO comparten nuestro idioma. Aunque parecidos, una cosa es ser hispano y otra latino, aún para quienes prefieran ser latinos (porque se sienten italianos) que hispanos, término que identifican con el de 'mestizo'...

NOVIEMBRE

Thierry Henry marcó un gol polémico, con la mano, al punto de llevarlo a pedir perdón en público, sin que el partido o el gol se anularán. Recibimos la segunda entrega de la saga "Twiligh".



Travesa

¿Cómo perder esos kilitos de más antes de las fiestas decembrinas y lucir espectacular para el 2010?

Publicada en [Diesta y estado Físico](#) en noviembre 2009



Esta pregunta recibió:
20 ESTRELLAS



Jorge X

Mejor Respuesta

Cómo nos gusta autoengañarnos a los seres humanos: Dietas, Pastillas milagrosas, Tés, Recetas, yerbas y un sin fin de "complementos". ¿A qué te refieres con Kilitos de más? sobrepeso u obesidad? son dos cosas distintas, cuando la obesidad es mórbida lo mejor es el bypass gástrico sin duda alguna.

Cuando es sobrepeso NO ESPERES que desaparezca mágicamente la grasa que por años se ha acumulado en tu cuerpo. Si quieres engañarte sigue todos "los consejos milagrosos" pero te aseguro que al final llegará la frustración y la no aceptación de tu cuerpo.

¿Sabes qué funciona verdaderamente? EL EJERCICIO...¡run forrest run! Correr o caminar al ritmo mas rápido posible por 30 mins te dará un cuerpo que nunca imaginaste, complementalo con tus 2 lts de agua y comida saludable. Olvidate de chatarra y sodas(Refrescos), dulces etc...Lo siento pero sin sacrificio y disciplina (Ejercicio) no sucederá NADA, no te mientas y no permitas que esos Tip's milagrosos puedan poner en riesgo tu salud.

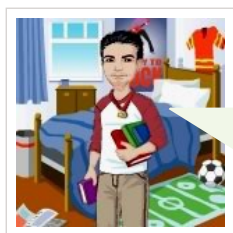
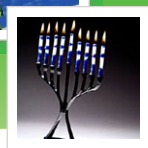
Por último toma en cuenta que tu edad y complexión definen mucho el tipo de ejercicio que te conviene, una regla de oro es NO PASAR HAMBRE, solo los ignorantes y perdedores anoréxicos siguen en eso cuando la ciencia ya demostró lo contrario. Cuidate y no te ENGAÑES no hay misterio en esto de bajar peso y si en verdad puedes consulta a un profesional.



Esta respuesta recibió:
19 PULGARES

DICIEMBRE

Las compras navideñas, las festividades, los regalos, las vacaciones... Todo para recibir al nuevo año con las mejores tradiciones y los mejores ánimos.



El Gatimiau



Esta pregunta recibió:
2 ESTRELLAS

¿Creen que es importante tener pinito de navidad en la casa?

No sé si comprar un pinito para esta navidad, si lo compro será de plástico, pues estoy en contra de la tala de árboles

Publicada en [Navidades](#) en el 2009



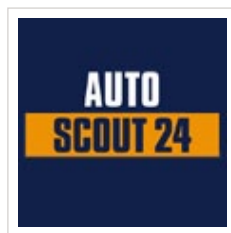
Esta respuesta recibió:
8 PULGARES

Mejor Respuesta

Siempre pongo un pino artificial, que lo tengo desde hace 13 años, la edad de mi hija y no lo he querido tirar porque ya es sentimentalismo, es pequeño, creo mide 30 cms. pero pongo mi pino cargado de esferitas y luces, me falta comprar un nacimiento en miniatura para que hagan complemento perfecto, no es importante poner el árbol de navidad pero para mí si lo es, me trae muchos recuerdos bonitos de mi infancia, cuando la verdad apenas teníamos para comer (somos 8 hermanos) y lo que hacíamos era buscar una rama de árbol, la pintábamos con cal, la encajábamos en un bote con piedras forrada de papel ladrillo y la adornábamos con luces, esferas de colores y me acuerdo que vendían algo parecido al algodón de colores y se me hacía nuestro árbol el más precioso de todos, nosotros no teníamos ni cena ni regalos pero ése arbolito que poníamos lo tengo muy grabado, por éso siempre lo pongo.
Saludos- =>

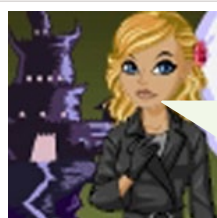
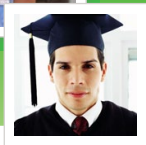
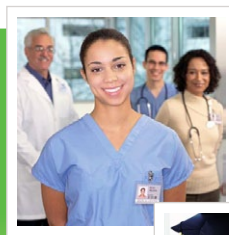
Colaboradores oficiales en Yahoo! Respuestas en 2009

El programa de Colaboradores Oficiales es una manera de que las empresas compartan directamente su conocimiento con la comunidad. Este año hemos tenido algunos colaboradores oficiales resolviendo tus dudas. Aquí puedes encontrar algunas de las respuestas que han dado.



COLABORADORES OFICIALES

Quecursar.com es una herramienta de apoyo en tu formación y en el desarrollo de tu carrera profesional. Es miembro de Respuestas desde el 22 de octubre de 2009.



Raquel_españa=D



Esta pregunta recibió:
0 Estrellas

¿Cuál es el trabajo mejor pagado, y el mejor?

Publicada en [Empleo](#) el 28 de octubre de 2009



Qué Cursar



Esta respuesta recibió:
0 PULGARES

Mejor Respuesta

¡Hola Raquel!

El mejor trabajo es aquel que te haga feliz, pues no existe otra categoría mejor que la de sentirse a gusto. Otra forma de medirlo son valores como la estabilidad, el horario flexible y los beneficios "sociales" que te den, etc.

Los preferidos suelen ser los relacionados con la administración pública, los funcionarios". En este sentido existen trabajos para los ayuntamientos, para el Estado, los cuerpos de seguridad como la Policía, etc.

Otra opción gratificante y bien remunerada es el trabajo social. Trabajar con niños, con ancianos o con pacientes... es algo que a mucha gente les atrae por vocación.

La mayor flexibilidad la encontramos en los trabajos relacionados con las nuevas tecnologías. Aprender Photoshop o diseño Web y trabajar desde casa, por ejemplo, y así muchas más opciones.

Pero sin duda alguna la mayor flexibilidad la encontramos en los trabajos relacionados con las nuevas tecnologías.

Fuente(s):

<http://www.quecursar.com/si-no-estas-en-internet-no-existes-3791.html>

COLABORADORES OFICIALES

Bien Simple es un sitio que brinda soluciones concretas para los problemas de la vida diaria. Es miembro de Respuestas desde el 15 de junio de 2009.



Andres



Esta pregunta recibió:
0 ESTRELLAS

¿Alguien tiene maualidades sencillas y divertidas para hacer en estas vacaciones?

Compártela conmigo, no tengo nada que hacer... pero que sean cosas útiles.

Publicada en [Hogar y Jardinería](#) el 10 de julio de 2009



Bien Simple



Esta respuesta recibió:
0 PULGARES

Mejor Respuesta

Te vamos a enseñar a hacer una lámpara de lava. Quedará perfecta en tu casa, dando un toque personal y diferente. Lo que necesitas es:

* Botella de vidrio (pyrex) resistente a los cambios de temperatura, la altura de la botella es de aproximadamente 40cm y es de forma tubular.

* Agua destilada

* Parafina sin color

* Aceite para bebés (Debe ser el transparente)

* Un resorte que de el ancho del interior de la botella.

* Colorante de aceite, (la parafina esta hecha de aceite)

* Agua destilada.

* Para la base se puede utilizar una lata de leche o alguna lata que tenga el ancho de la botella que estamos usando.

* Una lámpara de 40 watts

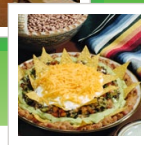
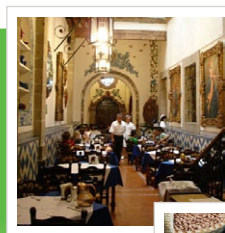
Sigue las instrucciones que te damos paso a paso y lo conseguíras.

Fuente(s):

<http://wiki.biensimple.com/pages/viewpage.action?pagelId=53838238>

COLABORADORES OFICIALES

Queremos Comer.com es la guía de restaurantes en línea más completa, detallada y actualizada de la Ciudad de México. Es miembro de Respuestas desde el 16 de junio de 2008.



Alas4444



Esta pregunta recibió:
0 ESTRELLAS

¿Un buen restaurant en el centro del DF?

¿para ir a cenar, más o menos fino? Específicamente en el centro, voy a andar por ahí en la noche y con algo de dinero, gracias.

Publicada en [Restaurantes](#) el 18 de agosto de 2009



Queremos comer



Esta respuesta recibió:
0 PULGARES

Mejor Respuesta

Para una cena deliciosa te recomiendo el CENTRO CASTELLANO. Está ubicado en la calle de Uruguay. Entre barricas empotradas, encalados, mampostería y murales de azulejo vidriado y pintados en aranjuez y un sin fin de fotografías que atestiguan la visita de cientos de personalidades mexicanas y extranjeras.

Y si andas antes de las 6:00 pm indudablemente te recomiendo el Restaurante EL MAYOR, una succulenta propuesta de cocina mexicana fusión, una vista espectacular del prehispánico Templo Mayor y el México Colonial, una atmósfera vanguardista de estilo minimalista en una emblemática casa del Centro Histórico se reúnen en este Restaurante.

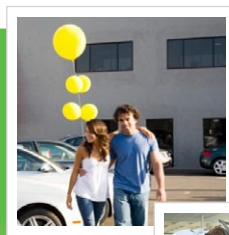
Justo en la esquina de República de Argentina y Justo Sierra, en el último piso de la sobria casita de la Librería Porrúa. ¡Buen provecho!

Fuente(s):

www.queremoscomer.com

COLABORADORES OFICIALES

Autocosmos.com es la comunidad automotriz más grande de Latinoamérica. Es miembro de Respuestas desde el 13 de agosto del 2009.



Deutsche boy



Esta pregunta recibió:
0 ESTRELLAS

¿Qué opinas sobre los autos americanos y los japoneses? ¿cuáles son mejores?

Opina si has tenido algún auto que te haya salido muy bueno o muy malo ya sea americano o japonés, ya que para mi trabajo necesito una camioneta y no me decido entre una lobo o una tacoma o también he considerado una cheyenne o una titan. Salu2.

Publicada en [Autos y Transporte](#) el 27 de agosto de 2009



AutoCosmos



Esta respuesta recibió:
0 PULGARES

Mejor Respuesta

Si revisamos el historial reciente de la industria de Norteamérica y la de Japón podría pensarse que los japoneses son claramente superiores. Ahora bien, tratándose de pick ups, los reyes son los de Detroit. La Tacoma es una pick up mediana, mucho menos capaz que una Ford Lobo o la Cheyenne de Chevrolet.

La Titan de Nissan no está tan mal pero ya es vieja y por lo tanto menos eficiente y práctica. La más apta para trabajo es la Ford, tiene el chasis más rígido y mayor capacidad de carga y arrastre, un poco atrás quedaría la Cheyenne de GM en ese sentido, aunque tiene un diseño algo más agradable.

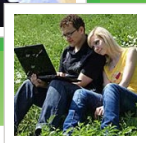
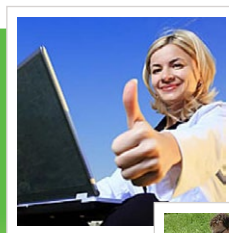
Si vas a considerar a Toyota, la frontal sería la Tundra, que apenas en esta nueva generación creció lo suficiente para ser considerada una competencia de GM o Ford, pero aún así no es tan competitiva todavía.

Fuente(s):

<http://www.autocosmos.com.mx/autos/comparar.aspx?v1=133599&v2=137200&v3=135493&v4=133362>

COLABORADORES OFICIALES

Intel es líder mundial en la fabricación de procesadores. Es miembro de Respuestas desde el 30 de junio del 2009.



Alejandro



Esta pregunta recibió:
0 ESTRELLAS

¿Puedo cambiar de procesador como me cambio de calzones?

¿O requiere una nueva instalación?

Publicado en [Computadoras e Internet](#) el 2 de noviembre de 2009



Intel



Esta respuesta recibió
0 PULGARES

Mejor Respuesta

Sí, tú puedes cambiar tu procesador cuando quieras, pero antes de hacerlo debes tener en cuenta el socket de tu tarjeta madre, y desde ahí mirar si el modelo es compatible con el nuevo procesador que pretendes adquirir.

Para testar si tu tarjeta madre es compatible con el procesador que pretendes adquirir, te recomendamos que accedas a este sitio: http://www.intel.com/espanol/products/motherbd/index.htm?iid=subhdr-LA+prod_boards. Es una herramienta de compatibilidad de procesadores y placas Intel®.

Si tienes otras dudas sobre los procesadores o deseas investigar modelos, te aconsejamos que visites la "Guía de Compras Intel" - <http://www.miproximapc.com/>. Además del procesador, tú puedes montar un ordenador con las mejores ventajas financieras de acuerdo con tus necesidades.

Fuente(s):

Aprende de procesadores aquí::

<http://www.intel.com/espanol/products/processor/index.htm>



¡Gracias por estar ahí!

Es por ti que Respuestas se ha convertido en una vibrante comunidad de amistad y conocimiento, que ha superado los 200 millones de usuarios en todo el mundo.

Gracias a tu entusiasmo por compartir lo que sabes y tu curiosidad por aprender sobre una increíble variedad de temas. Gracias por tu empeño en reportar los abusos y mantener el debate positivo y amigable, siempre.

Queremos que sepas lo importante que eres para Yahoo! y principalmente, para los millones de usuarios que cuentan contigo a diario.



Comparte la guía de Respuestas

Lúcete con tus amigos y envíales este valioso acervo de información al que tú has contribuido tan generosamente. Contágalos a sumarse a esta vibrante comunidad de conocimiento y amistad.

Derechos de autor

Copyright © 2009 Yahoo! Inc. Todos los derechos reservados.

Yahoo! no evalúa ni garantiza la precisión del contenido de Yahoo! Respuestas.

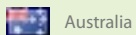
Haz clic [aquí](#) para ver la Delimitación de responsabilidades completa.:

ARGENTINA - ESPAÑA - ESPAÑOL - MEXICO.

Read the 2009 Highlights from another country



Argentina



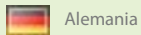
Australia



Canadá



Francia



Alemania



India



Indonesia



Italia



Malasia



México



Filipinas



Singapur



España



Tailandia



Reino Unido



Estados Unidos



Vietnam



en Español

